

**第三回**

# 北海道&関東 online 合同企画

## KHECP - R (けっばーる)

(Kanto Hokkaido Early Carrier Psychiatrist Recreation, Rendezvous & Reunion)

※「けっばる」とは北海道や東北などの方言で、「頑張る」という意味です。

### 日時

**2023年11月25日**

**14時～16時(+フリータイム)**

(途中休憩あり)

**オンライン開催 (ZOOM 予定)**

### 対象 (無料!)

**若手医師 (精神科 10年以内)**

**初期研修医**

**医学部学生**

### Program (終了後にフリートークタイムあります)

- ・「正常と病的の違いって?不安や落ち込みについて」(仮)
- ・「死にたいと言われたら?～メンタルヘルスファーストエイドの活用～」

「死にたい」は精神科臨床では遭遇することが少なくない主訴ですが、みなさんはそのように患者さんから言われたらどうしていますか? 答えは色々だと思いますが、今回はメンタルヘルスファーストエイドの活用という視点から考えてみたいと思います。

メンタルヘルスファーストエイドはメンタルヘルスの問題を有する人に対する、適切な初期対応を行うための5つのステップからなる行動計画です。JYPOでは、外国のマニュアルの翻訳をお手伝いするなど、メンタルヘルスファーストエイドに積極的に関わってみます。皆さんもいざという時のために「りはあさる」してみませんか??

### お申込み(期限 11/18)

Google フォームより



### お問い合わせ

Google フォームより

